

HÖCHST ENTSPANNEND



ÖFFNUNGSZEITEN WINTER 23/24

Saisonzeiten

Täglicher Betrieb: ab 16. Dezember 2023 bis 01. April 2024

Kontakt

www.chaeserrugg.ch | info@chaeserrugg.ch Tel.: +41 71 998 68 10



Standseilbahn Unterwasser – Itios
08.30 – 17.00 Uhr



Übungslift Itios
09.00 – 16.00 Uhr



Luftseilbahn Itios – Chäserrugg
08.13 – 16.00 Uhr (16.45 Uhr letzte Talfahrt)
ab 01.02.2024 von 08.13 – 16.20 Uhr



**Sessel-Gondelbahn
Alt St. Johann – Alp Sella matt**
Täglicher Betrieb ab 18. Mai – 22. Oktober, 08.30 – 17.00 Uhr



**Gondelbahn
Espel – Stöfeli – Chäserrugg**
13. August 09.00 – 16.30 Uhr



Sesselbahn Ruestel
08.30 – 16.15 Uhr



Skilift Chäserrugg
09.00 – 16.00 Uhr



Gondelbahn Gamplüt
Durchgehender Betrieb 08.30 – 16.30 Uhr
Abendfahrten für Gruppen auf Anfrage

DIE SCHÖNSTEN ABFAHRTEN

Die Ostabfahrt

Start	Chäserrugg 2'262 m ü. M.
Ziel	Espel 1'262 m ü. M.
Länge	5.2 km
Höhendifferenz	1'000 m
Pisten Nr.	10
Highlight	eindrückliche Chäserrugg Felswände

Die Sportliche

Start	Chäserrugg 2'262 m ü. M.
Ziel	Unterwasser 910 m ü. M.
Länge	6.9 km
Höhendifferenz	1'352 m
Pisten Nr.	1 2 4 21
Rast	Espel Pavillon
Highlight	Architektur von Herzog & de Meuron

Die Klassische

Start	Chäserrugg 2'262 m ü. M.
Ziel	Unterwasser 910 m ü. M.
Länge	6.2 km
Höhendifferenz	1'352 m
Pisten Nr.	1 2 3 5 13
Rast	Bergrestaurant Itios
Highlight	Aussicht Alpstein

Die Lange

Start	Chäserrugg 2'262 m ü. M.
Ziel	Alt St. Johann 900 m ü. M.
Länge	8.5 km
Höhendifferenz	1'362 m
Pisten Nr.	1 2 14 18 20
Rast	Berggasthaus Stöfeli
Highlight	Aussicht Churfürsten

WINTERWANDERWEGE

1 Panorama Rundweg Rosenboden

Start / Ziel	Chäserrugg
Wanderzeit	45 bzw. 120 min
Länge	3 km gesamt
Höhendifferenz	60 m gesamt
Schwierigkeitsgrad	leicht
Highlight	Aussicht Walensee

2 Churfürsten Panorama

Start / Ziel	Alp Sella matt / Itios
Wanderzeit	2 h
Länge	6 km
Höhendifferenz	250 m
Schwierigkeitsgrad	leicht
Highlight	Aussicht Churfürsten

3 Der Sagenweg

Start / Ziel	Alp Sella matt
Wanderzeit	2 h 50 min
Länge	9 km gesamt
Höhendifferenz	260 m
Schwierigkeitsgrad	mittel
Highlight	Bebilderte Sagen

4 Höhenweg Itios

Start / Ziel	Alp Sella matt / Itios
Wanderzeit	1 h
Länge	2.5 km
Höhendifferenz	40 m
Schwierigkeitsgrad	leicht
Highlight	Weg durch Fichtenwald

PANORAMAKARTE

Die Pisten und Wanderwege sind auf der Panoramakarte ersichtlich.

SCHLITTELPISTEN

1 Stöfeli – Itios – Espel

Start / Ziel	Stöfeli / Espel
Länge	3 km
Höhendifferenz	418 m
Schwierigkeitsgrad	mittel

2 Itios – Espel – Unterwasser

Start / Ziel	Itios / Unterwasser
Länge	3.6 km
Höhendifferenz	440 m
Schwierigkeitsgrad	leicht

SCHNEESCHUHWANDERN

Alp Sella matt – Zinggen Trail

Start / Ziel	Alp Sella matt
Länge	5 km
Höhendifferenz	260 m

LANGLAUFLOIPEN

Panoramaloipe Sella matt

Start / Ziel	Alp Sella matt
Länge	15 km
Zugang	mit Tellerlift bis Zinggen
Klassisch, Skating (teilweise mit Winterwandern)	



SOS +41 71 998 68 28 / Nach Betriebsschluss Notruf Telefon 144

Liebe Gäste, herzlich willkommen

Wir wünschen Ihnen einen schönen und entspannenden Aufenthalt auf den Pisten, Wander- und Schlittelwegen im Chäserrugg Gebiet. Gerne machen wir Sie darauf aufmerksam, dass, wenn aus Gründen höherer Gewalt unsere Lifтанlagen oder unsere Pisten geschlossen werden, keine Rückvergütung geleistet wird. Unsere vollständigen AGB finden Sie auf: www.chaeserrugg.ch/de/agb

Wichtiger Sicherheitshinweis

Ausserhalb der Betriebszeiten sind die Abfahrten geschlossen und vor keinen Gefahren wie Lawinsprengungen oder Pistenmaschinen mit Seilwinden gesichert. Achtung Lebensgefahr!



Skipisten sind links und rechts markiert.

Die Pfeile auf den Stangen zeigen in die Pistenmitte.



Schutzonen / Wildruhezonen

Befahren und betreten verboten. Missachtungen werden mit Busse bestraft.



RESTAURANTS

Gipfelrestaurant Chäserrugg

Ausgezeichnete Architektur von Herzog & de Meuron

Die Stube: bedientes Restaurant mit gepflegter Gipfelgastronomie

Der Saal: für Wintersportler im Schuss, feine Gerichte im Take out selbst holen



Bergrestaurant Itios

Überraschende Gerichte auf der grosszügigen Terrasse mit Aussicht auf die Churfürsten geniessen, perfekt für Familien und direkt beim Skischul-Treffpunkt



Berggasthaus Stöfeli

Bodenständige Bergküche in gemütlicher Atmosphäre



Espel Pavillon

Direkt an der Piste Flammkuchen, Suppen und warme Sandwiches und alle Arten von Drinks geniessen



ERHOLUNG UND SPORT IM CHÄSERRUGG GEBIET

Erleben Sie im Chäserrugg Gebiet nachhaltige Entspannung. Das Zusammenspiel aus Natur, aktiver Betätigung und sorgfältiger Kulinarik schenkt ein langfristiges Gefühl der Erholung, das Sie neben unvergesslichen Momenten nach Hause begleitet und im Alltag nachklingt.

Sowohl der sportliche als auch der gemütliche Skifahrer fühlen sich im Chäserrugg Gebiet wohl und geniessen die ausserordentliche Varietät an Abfahrten. Zu Fuss geniessen Sie auf präparierten Winterwanderwegen die Aussicht auf über 500 Berggipfel in 6 Ländern. Die unterschiedlichen Routen bieten verschiedene Aussichten auf die Churfürsten, den Alpstein und den Walensee. Auf der Alp Sellamatt kommen Langläufer in den Genuss von rund 15 Loipen-Kilometer, wobei die markanten Gipfel der Churfürsten zum Greifen nah scheinen.

Das winterliche Erlebnis wird kulinarisch ergänzt mit einer sorgfältigen Gastronomie, in der Produkte und Produzenten aus der Region im Mittelpunkt stehen. Dank kürzerer Lieferwege und des Einsatzes der Bahnen für den Warentransport im Gebiet agiert die Gastronomie ökologisch bedacht. Komplettiert wird Ihr Ausflug durch die interessante Architektur von Herzog & de Meuron. Die Gebäude wurden mit ressourcenschonenden Prozessen erbaut und verschmelzen durch den integrativen Grundgedanken mit der Natur. Durch den Verzicht auf Werbung im Gebiet bleibt die natürliche Ruhe erhalten und Sie erleben die alpine Natur ungestört – nachhaltig entspannend.

So erreichen Sie das Chäserrugg Gebiet

Das Chäserrugg Gebiet liegt im Toggenburg in der Ostschweiz und ist mit dem Auto oder dem öffentlichen Verkehr gut erreichbar. Damit eignet sich das Chäserrugg Gebiet perfekt für einen erholsamen Tagesausflug oder als Feriendestination mit kurzer Anreise.

WILDSCHUTZ IM GEBIET

In der Bergwelt der Churfürsten geniessen nicht nur Wintersportler die Ruhe, sondern auch die Wildtiere, welche hier ihren Lebensraum haben. Es ist besonders wichtig, dass die Tiere sich in die für sie ausgeschiedenen Wildruhezonen zurückziehen können. Schneesportlerinnen und Schneesportler dürfen diese Zonen nicht betreten. Wo diese liegen, sehen Sie auf der Karte

→ [Hier klicken und mehr zum Wildschutz erfahren](#)

SKITICKET FRÜHZEITIG ONLINE BUCHEN

Skiticket bereits heute buchen und Preisvorteil sichern! Bei den Skitickets bestimmen der Buchungszeitraum und die Nachfrage den Preis – je früher Sie die Tickets kaufen, desto tiefer der Preis. Dank der flexiblen Preise verteilen sich die Gäste besser und Sie geniessen mehr Platz auf den Pisten. Ausserdem können Sie Ihre Best Time Tickets versichern lassen. Die Mehrtageskarten (ab 2 Tagen) sind auch gültig fürs Winterwandern und Schlitteln. So entscheiden Sie höchst flexibel vor Ort, wann Sie das Gebiet auf den Ski und wann zu Fuss oder auf dem Schlitten entdecken möchten.

MIT LERNVIDEOS SKITECHNIK OPTIMIEREN

Im dynamischen Kurzsprung talwärts fahren, mühelos durch den Tiefschnee gleiten, mit exakter Präzision carven und sturzfrei durch die Buckelpiste – was sehr technisch klingt, sind die Grundlagen eines guten und sicheren Fahrstils. Entdecken Sie die Tipps & Tricks für genussvolles und sicheres Skifahren.



GELBE ABFAHRT

geeignete Abfahrten: 19 21 22 23

Fokus: Körperspannung



BUCKELPISTE

geeignete Pisten: neben Piste 6

Fokus: geschlossene Skistellung



CARVEN

geeignete Pisten: 1 16

Fokus: geschnittenes Spurenbild



KURZSCHWUNG

geeignete Pisten: 3 4

Fokus: gleichbleibender Rhythmus



SKISCHULE CHÄSERRUGG

Auf Snowlis Spuren oder doch Park Iltios – In der Skischule Chäserrugg lernen Kinder und Jugendliche begleitet von professionell ausgebildeten Schneesportlehrerinnen und Schneesportlehrern das Skifahren und Snowboarden. Sowohl im Einzel- als auch im Gruppenunterricht stehen individuelles Lernen und gemeinsamer Spass im Vordergrund.

KINDERSKIRENNEN

Nervenkitzel und unvergessliche Erinnerungen: Am Kinderskirennen können alle Kinder teilnehmen, die ein Rennen fahren möchten. Jedes Kind fährt pro Rennen mehrmals, der beste Lauf zählt. Im Fokus stehen dabei der Spass und die individuelle Leistung. Jedes Kind erhält eine Medaille und einen Erinnerungspreis.

KIDS SPECIAL

Buchen Sie einen Wochenkurs und erhalten Sie nach Kursende eine Kinder-Saisonkarte fürs Gebiet. Das bietet weitere unzählige Gelegenheiten, das Gelernte weiter zu perfektionieren – so werden Meister gemacht.

LANGLAUFEN AUF DER ALP SELLAMATT

Gleiten Sie beim Langlaufen über die Alp Sellamatt. Auf einer Strecke von rund 15 Kilometern bietet sich Ihnen auf 1'400 m ü. M. eine Kombi-Loipe für sportliche Wintererlebnisse. Den Start der Loipe erreichen Sie mit der Sessel-Gondelbahn ab Alt St. Johann und dem anschliessenden Tellerlift bis Zinggen. Mit einem göltigen Schweizer Langlaufpass erhalten Sie eine Reduktion auf die Bahnfahrt zur Alp Sellamatt.



SPORT SHOP AUF DEM ILTIOS

Ob Ski, Snowboard oder Schlitten – Mieten Sie Ihre Ausrüstung mitten im Gebiet oder entdecken Sie warme Accessoires im Sport Shop auf dem Iltios.

GAMPLÜT, FÜR ALLI LÜT!

Geniessen Sie einen Wanderausflug auf der Sonnenseite von Wildhaus oder eine Abfahrt mit dem Schlitten vom Gamplüt bis ins Dorf. Die Jahreskarten der Toggenburg Bergbahnen AG sind im Gamplüt während der offiziellen Öffnungszeiten an 365 Tagen gültig. Während des täglichen Betriebes im Chäserrugg Gebiet (16.12.23 – 01.04.2024) gelten die Winterkarten zusätzlich für die Gamplüt Bahn. So entdecken Sie die Churfürsten aus einer neuen Perspektive! Berg- und Talfahrten können auch direkt bei der Gamplüt Bahn gelöst werden.

SCHLITTELN IM CHÄSERRUGG GEBIET

Stöfeli – Iltios – Espel

Die Bergstrecke ab dem Stöfeli, eine der längsten Schlittelbahnen in der Ostschweiz, eignet sich perfekt für geübte Schlittler. Die Route beginnt bei der Mittelstation der Stöfeli-Bahn und schlängelt sich mit langgezogenen Kurven bis zum Espel. Während der Fahrt haben Sie immer wieder eine tolle Aussicht über das Toggenburg bis ins Rheintal. Ab dem Espel können Sie entweder nach Unterwasser weiterfahren oder mit der Gondelbahn erneut die spannende Bergstrecke erleben. Zwischen den Abfahrten lädt das Berggasthaus Stöfeli mit seiner Sonnenterrasse am Startpunkt ein, sich auszuruhen und traditionelle Köstlichkeiten zu probieren.

→ [passendes Bahnticket: Schlitteltageskarte Stöfeli](#)

Iltios – Espel – Unterwasser

Ab dem Iltios führt die entspannende Schlittelroute über schneebedeckte Alpwiesen und an traditionellen Bauernhäusern vorbei bis ins Tal. Diese Route ist perfekt geeignet für gemütliche Schlittler und Familien mit Kindern. Für eine kleine Pause zwischendurch empfiehlt sich ein Halt beim Espel Pavillon von Herzog & de Meuron, wo Sie Suppen, Toggenburger Flammkuchen und Crèmeschnitten auf der Sonnenterrasse geniessen können.

→ [passendes Bahnticket: Schlitteltageskarte Iltios](#)





WINTERWANDERN

Hochebene Rosenboden

Knirschender Schnee, kreisende Bergdohlen und kraftvolle Bergwelt – Der präparierte Rundweg auf der Hochebene Rosenboden lässt Sie entspannt in der alpinen Höhe wandern. Dabei schweift Ihr Blick über den Walensee und mehr als 500 Berggipfel in 6 Ländern. Das Cheminée im Gipfelrestaurant von Herzog & de Meuron ist anschliessend der perfekte Ort, um sich wieder aufzuwärmen. Der Gipfelasflug lässt sich ausserdem perfekt mit kulinarischen Genüssen aus der abwechslungsreichen Speisekarte ergänzen. Höchst entspannend auf 2'262 m ü. M.

→ [passendes Bahnticket: Chäserrugg Ticket](#)

Alp Sellamatt

Auf der Alp Sellamatt kommen Sie den Churfürsten zum Greifen nah. Hier finden Sie einen Schneeschuhtrail sowie eine präparierte Winterwanderroute, auf der auch der Sagenweg verläuft, ein Abenteuer für Gross und Klein.

→ [passendes Bahnticket: Churfürsten Ticket](#)

KULINARIK

Erkunden Sie das winterliche Toggenburg mit allen Sinnen: Im Gipfelrestaurant Chäserrugg, Berggasthaus Stöfeli, Bergrestaurant Itios und im Espel Pavillon stärken Sie unterschiedlichste Gerichte. Vom sportlichen Zwischenstopp im Take out auf dem Gipfel zum Espel Pavillon, entspanntes Verweilen auf den Sonnenterrassen oder in den gemütlichen Stuben – Im Chäserrugg Gebiet erwartet Sie eine vielfältige Gastronomie mit Fokus auf lokale Produkte.

VOLLMOND DINNER

Geniessen Sie an den Vollmondabenden ein 4-Gang-Menu mit neuinterpretierten Toggenburger Spezialitäten auf 2'262 m ü. M. Zwischen den Gängen können Sie rund ums Gipfelgebäude von Herzog & de Meuron in die erleuchteten Täler blicken und sich anschliessend am knisternden Feuer des freistehenden Cheminées wieder aufwärmen. Mehr erfahren und direkt online Ihren Platz sichern auf: www.chaeserrugg.ch/vollmond-dinner



IHR TEAM EVENT

Das Chäserrugg Gebiet bietet für Teamausflüge vielfältige Erlebnisse, die sich gut verbinden lassen. So kann sich Ihr Team bei gewissen Aktivitäten aufteilen und andere Momente des Ausflugs gemeinsam erleben.

Klassischer Skitag von sportlich bis entspannt

Skifahren, Winterwandern oder doch lieber Schlitteln? Im Chäserrugg Gebiet kann Ihr Team, ganz den Wünschen entsprechend, die Bergwelt entdecken und sich für unterschiedliche Aktivitäten entscheiden. Gemeinsame Zeit verbringt das Team dann bei kulinarischen Stärkungen wie beispielsweise einem Mittagessen.

Sicher Skifahren dank Coaching

Nutzen Sie und Ihr Team den Skitag für ein kurzes Technik-Training mit einem ausgebildeten Schneesportlehrer. Während zwei Stunden erhalten Sie individuelle Tipps und Tricks für einen sicheren Fahrstil und geniessen den restlichen Skitag und die Wintersaison umso entspannter.

Führungen im Gipfelgebäude

Kombinieren Sie Ihren Team Event im Chäserrugg Gebiet mit einer Führung auf dem Gipfel.

Erfahren Sie mehr über ressourcenschonendes Bauen auf 2'262 m ü. M. und einen Tourismus, der nachhaltig entspannend ist.

Passende Bahntickets für die Aktivitäten, Mittagessen und zusätzliches Programm:

Am Chäserrugg planen und organisieren wir Ihren kompletten Ausflug. Alles organisiert von einem Ansprechpartner – höchst entspannend!

