



TOGGENBURGER HOCHGEFÜHLE

CHÄSERRUGG BERGLAUF 2026

Datum	Sonntag, 27.09.2026
Start	Unterwasser 910 m ü. M.
Ziel	Chäserrugg 2'262 m ü. M.
Strecke	Unterwasser – Egg – Itios – Surenboden – Stöfeli – Ruggschöpf – Chäserrugg
Länge	8'100 m
Höhendifferenz	1'352 m
Startzeit	09.30 Uhr

Kategorien	MÄNNER	JAHRGANG	FRAUEN	JAHRGANG
	U20	2007 und jünger	U20	2007 und jünger
	M20	1997 – 2006	W20	1997 – 2006
	M30	1987 – 1996	W30	1987 – 1996
	M40	1977 – 1986	W40	1977 – 1986
	M50	1967 – 1976	W50	1976 und älter
	M60	1966 und älter		

Starterfeld	max. 200 Teilnehmer
Startgeld	CHF 45.00 für alle Kategorien
Anmeldeschluss	25.09.2026, 20.00 Uhr; es sind keine Nachmeldungen möglich!
Anmeldung	Online auf www.chaeserrugg.ch/berglauf
Nummer-Ausgabe	Samstag, 26.09.2026 von 09.00 – 17.30 Uhr an der Talstation in Unterwasser Sonntag, 27.09.2026 von 08.00 – 09.00 Uhr an der Talstation in Unterwasser
Kleidertransport	Ab Startgelände mit offiziellen Kleidersäcken bis 09.00 Uhr
Garderobe	Toiletten und Umkleidemöglichkeiten sind an der Talstation sowie auf dem Chäserrugg vorhanden.
Verpflegung	Auf der Strecke befinden sich drei Verpflegungsposten. Es werden nur Getränke abgegeben, Wasser und isotonische Getränke.
Preise	Erinnerungspreise für alle Teilnehmenden, werden beim Zieleinlauf übergeben. Naturalabgaben für Rang 1 – 3 in allen Kategorien Zieleinlauf Männer und Frauen 1. CHF 200.00 / 2. CHF 150.00 / 3. CHF 100.00 in Bar
Zielschluss	12.30 Uhr
Preisverteilung	13.00 Uhr beim Gipfelrestaurant.
Talfahrt	Gratis für alle Teilnehmenden, wird mit dem Erinnerungspreis im Ziel abgegeben.
Bestimmungen	Stöcke und Nagelschuhe sind nicht erlaubt.
Organisator	Chäserrugg Sports AG
Teilnahme	Teilnahmeberechtigt ist jeder Mann / Frau
Sanität	Samariterverein Wildhaus-Alt St. Johann
Auskunft	Alex Singenberger, sports@chaeserrugg.ch , 071 999 19 75
Versicherung	Sache der Teilnehmenden. Der Organisator lehnt jegliche Verantwortung gegenüber Schäden, Unfällen oder Krankheiten, die im Zusammenhang mit dem Lauf entstehen können, grundsätzlich ab.

CHÄSERRUGG BERGLAUF 2026

BERGLAUF STRECKE



HÖHENPROFIL

