



TOGGENBURGER HOCHGEFÜHLE

# CHÄSERRUGG BERGLAUF 2025

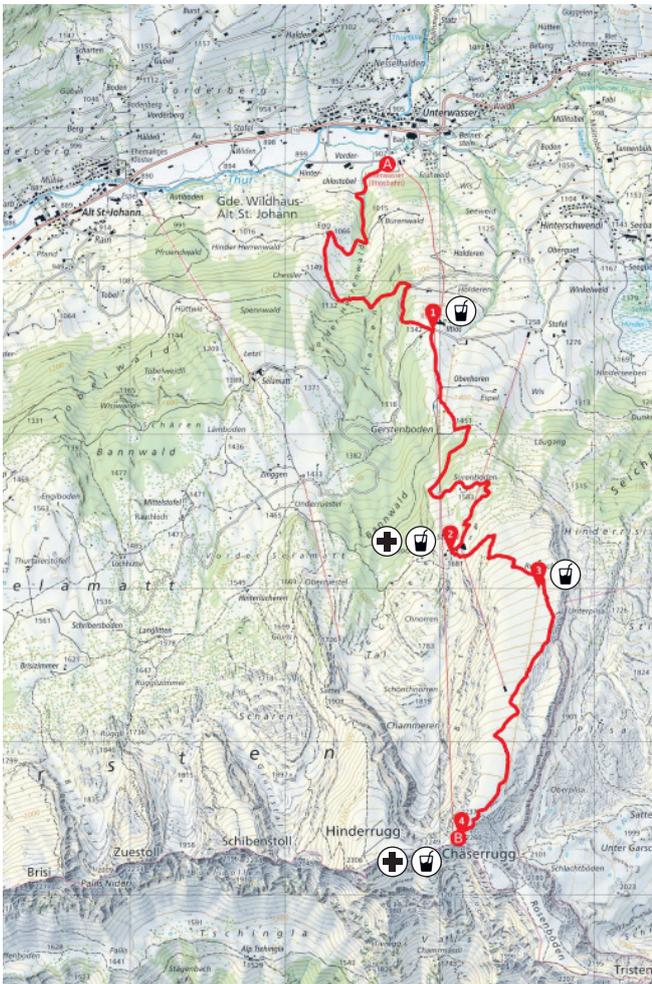
Datum	Sonntag, 28.09.2025
Start	Unterwasser 910 m ü. M.
Ziel	Chäserrugg 2'262 m ü. M.
Strecke	Unterwasser – Egg – Itios – Surenboden – Stöfeli – Ruggschöpf – Chäserrugg
Länge	8'100 m
Höhendifferenz	1'352 m
Startzeit	09.30 Uhr

Kategorien	<b>MÄNNER</b>	<b>JAHRGANG</b>	<b>FRAUEN</b>	<b>JAHRGANG</b>
	U20	2006 und jünger	U20	2006 und jünger
	M20	1996 – 2005	W20	1996 – 2005
	M30	1986 – 1995	W30	1986 – 1995
	M40	1976 – 1985	W40	1976 – 1985
	M50	1966 – 1975	W50	1975 und älter
	M60	1965 und älter		

Starterfeld	max. 200 Teilnehmer
Startgeld	CHF 40.00 für alle Kategorien
Anmeldeschluss	26.09.2025, es sind keine Nachmeldungen möglich!
Anmeldung	Online auf <a href="http://www.chaeserrugg.ch/berglauf">www.chaeserrugg.ch/berglauf</a>
Nummer-Ausgabe	Samstag, 27.09.2025 von 14.00 – 17.00 Uhr an der Talstation in Unterwasser Sonntag, 28.09.2025 von 08.00 – 09.00 Uhr an der Talstation in Unterwasser
Kleidertransport	Ab Startgelände mit offiziellen Kleidersäcken bis 09.00 Uhr
Garderobe	Toiletten und Umkleidemöglichkeiten sind an der Talstation sowie auf dem Chäserrugg vorhanden.
Verpflegung	Auf der Strecke befinden sich drei Verpflegungsposten. Es werden nur Getränke abgegeben, Wasser und isotonische Getränke.
Preise	Erinnerungspreise für alle Teilnehmenden, werden beim Zieleinlauf übergeben. Naturalabgaben für Rang 1 – 3 in allen Kategorien Zieleinlauf Männer und Frauen 1. CHF 200.00 / 2. CHF 150.00 / 3. CHF 100.00 in Bar
Zielschluss	12.30 Uhr
Preisverteilung	13.00 Uhr beim Gipfelrestaurant.
Talfahrt	Gratis für alle Teilnehmenden, wird mit dem Erinnerungspreis im Ziel abgegeben.
Bestimmungen	Stöcke und Nagelschuhe sind nicht erlaubt.
Organisator	Chäserrugg Sports AG
Teilnahme	Teilnahmeberechtigt ist jeder Mann / Frau
Sanität	Samariterverein Wildhaus-Alt St. Johann
Auskunft	Alex Singenberger, <a href="mailto:sports@chaeserrugg.ch">sports@chaeserrugg.ch</a> , 071 999 19 75
Versicherung	Sache der Teilnehmenden. Der Organisator lehnt jegliche Verantwortung gegenüber Schäden, Unfällen oder Krankheiten, die im Zusammenhang mit dem Lauf entstehen können, grundsätzlich ab.

## CHÄSERRUGG BERGLAUF 2025

BERGLAUF STRECKE



HÖHENPROFIL

