



TOGGENBURGER HOCHGEFÜHLE

# CHÄSERRUGG BERGLAUF

Datum Sonntag, 26.09.2021  
Start Unterwasser 910 m ü. M.  
Ziel Chäserrugg 2'262 m ü. M.  
Strecke Unterwasser – Egg – Iltios – Surenboden – Stöfeli – Ruggschöpf – Chäserrugg  
Länge 8100 m  
Höhendifferenz 1352 m  
Startzeit 09.30 Uhr

Kategorien	Männer	Jahrgang	Frauen	Jahrgang
	Junioren	2006-2002	Juniorinnen	2006-2002
	Hauptklasse	2001-1989	Frauen 1	2001-1989
	Senioren 1	1988-1982	Frauen 2	1988-1982
	Senioren 2	1981-1972	Frauen 3	1981-1972
	Senioren 3	1971-1962	Frauen 4	1971+älter
	Senioren 4	1961+älter		

Starterfeld max. 300 Teilnehmer  
Startgeld 40.00 CHF für alle Kategorien  
Anmeldeschluss 22.09.2021 (Es sind keine Nachmeldungen möglich!)  
Anmeldung Online auf [www.chaeserrugg.ch](http://www.chaeserrugg.ch)  
Nr.-Ausgabe Samstag, 25.09.2021 von 14.00-17.00 Uhr an der Talstation in Unterwasser  
Sonntag, 26.09.2021 von 08.00-09.00 Uhr an der Talstation in Unterwasser  
Kleidertransport Ab Startgelände mit offiziellen Kleidersäcken bis 15min vor dem Start.  
Garderobe Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind bei der Badi Unterwasser vorhanden.  
Auf dem Chäserrugg sind Toiletten und ein Umkleideraum vorhanden.  
Verpflegung Auf der Strecke befinden sich drei Verpflegungsposten.  
Preise Erinnerungspreise für alle Teilnehmer (werden beim Zieleinlauf übergeben)  
Naturalgaben für Rang 1-3 in allen Kategorien  
Zieleinlauf Männer und Frauen 1. 200.00, 2. 150.00, 3. 100.00  
Zielschluss 13.00 Uhr  
Preisverteilung 13.30 Uhr beim Gipfelrestaurant.  
Talfahrt Gratis für alle Teilnehmer, wird mit dem Erinnerungspreis im Ziel abgegeben.  
Bestimmungen Stöcke und Nagelschuhe sind nicht erlaubt.

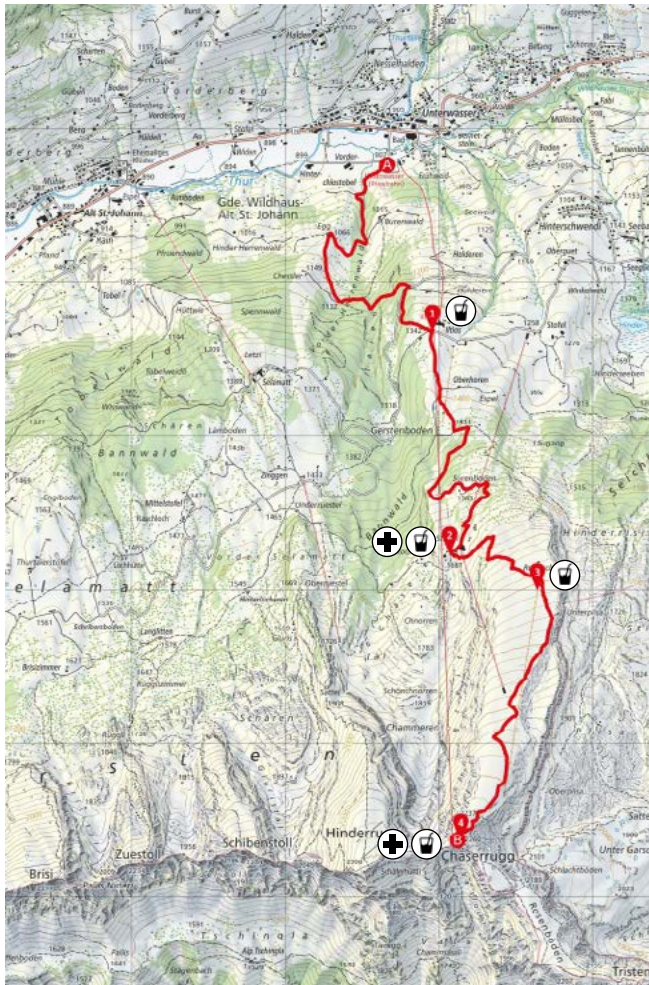
Organisator Chäserrugg Sports AG  
Teilnahme Teilnahmeberechtigt ist jeder Mann/Frau  
Sanität Samariterverein Wildhaus-Alt St. Johann  
Auskunft Alex Singenberger, [sports@chaeserrugg.ch](mailto:sports@chaeserrugg.ch), 071 999 19 75  
Versicherung Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen. Der Organisator lehnt jegliche Verantwortung gegenüber Schäden, Unfällen oder Krankheiten, die im Zusammenhang mit dem Lauf entstehen können, grundsätzlich ab.



TOGGENBURGER HOCHGEFÜHLE

# CHÄSERRUGG BERGLAUF

## Berglauf Strecke



## Höhenprofil

